



Specificaties pakketten

Al onze pakketten omvatten een compleet advies. Dat wil zeggen, een advies dat volledig voor jou op maat is gemaakt op basis van jouw pakketkeuze. Na je inschrijving en de intake gaan wij voor je aan de slag met het opstellen van het advies. Je ontvangt altijd een compleet adviesbestand in PDF formaat. In dit advies vind je alles wat je nodig hebt om aan de slag te gaan.

In onderstaande tabel kun je gemakkelijk vergelijken wat de verschillen zijn tussen de verschillende pakketten. In de 1^e tabel zijn de prijzen en specificaties van al onze voedingspakketten te raadplegen. In tabel 2 zijn de complete pakketten terug te vinden.

Vragen? Neem contact met ons op.

+31682469882

info@fittasticfood.nl

Voedingspakketten		
1 maand	3 maanden	6 maanden
€89,95	€64,95 p/m	€54,95 p/m
Telefonische intake	Telefonische intake	Telefonische intake
Voedingsanalyse	Voedingsanalyse	Voedingsanalyse
Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies
Op maat gemaakt voorbeeld weekmenu	Maandelijks een op maat gemaakt voorbeeld weekmenu	Maandelijks een op maat gemaakt voorbeeld weekmenu
Variatielijst	Variatielijst	Variatielijst
Lijst met gezonde snacks	Lijst met gezonde snacks	Lijst met gezonde snacks
Boodschappenlijst	Boodschappenlijst	Boodschappenlijst
Eind evaluatie	Maandelijkse evaluatie	Maandelijkse evaluatie
1 maand online coaching	3 maanden online coaching	6 maanden online coaching
Mogelijkheid tot dagelijks contact	Mogelijkheid tot dagelijks contact	Mogelijkheid tot dagelijks contact
	Maandelijks nieuwe recepten ter inspiratie	Maandelijks nieuwe recepten ter inspiratie

Compleet pakketten		
1 maand	3 maanden	6 maanden
€104,95	€79,95 p/m	€64,95 p/m
Telefonische intake	Telefonische intake	Telefonische intake
Voedingsanalyse	Voedingsanalyse	Voedingsanalyse
Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies	Persoonlijk voedingsadvies
Op maat gemaakt voorbeeld weekmenu	Maandelijks een op maat gemaakt voorbeeld weekmenu	Maandelijks een op maat gemaakt voorbeeld weekmenu
Variatielijst	Variatielijst	Variatielijst
Lijst met gezonde snacks	Lijst met gezonde snacks	Lijst met gezonde snacks
Boodschappenlijst	Boodschappenlijst	Boodschappenlijst
Op maat gemaakt sport- en beweegadvies voor in de sportschool of thuis	Elke 6 weken een nieuw op maat gemaakt sport- en beweegadvies voor in de sportschool of thuis	Elke 6 weken een nieuw op maat gemaakt sport- en beweegadvies voor in de sportschool of thuis
Eind evaluatie	Maandelijkse evaluatie	Maandelijkse evaluatie
1 maand online coaching bij voeding en beweging	3 maanden online coaching bij voeding en beweging	6 maanden online coaching bij voeding en beweging
Mogelijkheid tot dagelijks contact	Mogelijkheid tot dagelijks contact	Mogelijkheid tot dagelijks contact
	Maandelijks nieuwe recepten ter inspiratie	Maandelijks nieuwe recepten ter inspiratie